

Les ARCAMEDIENS présentent :

La Rumination des Agriculteurs

Ecrit et mis en scène par Arnaud EVRARD

Représentation suivie d'un débat

Participation au chapeau



Renseignements:

03 21 04 99 25

Arcade.ambricourt@orange.fr



Les Arcamédiens, 11 ans d'aventure théâtrale

C'est le fruit d'une rencontre qui mène Arcade à mettre en place un atelier théâtre en 2014.

Les bénévoles et les salariés de l'association souhaitaient alors proposer à leurs adhérents un **projet créatif et récréatif favorisant l'expression libre** afin de permettre aux agriculteurs et indépendants rencontrant des difficultés de mettre des mots sur leurs problèmes. Le théâtre servira d'exutoire mais aussi de **lieu de rencontre pour recréer du lien et sortir de de l'isolement** subi.

Au début, cela a démarré principalement par de l'improvisation. Puis Arnaud EVRARD a rejoint la troupe, en tant qu'écrivain et metteur en scène, pour embarquer les comédiens en herbe vers de nouvelles découvertes théâtrales.

L'un des comédiens, adhérent de l'association d'Arcade, témoigne également : « Le théâtre, c'est comme une thérapie, puisque toute la troupe a déjà vécu quelques problèmes. Tous sont évoqués : la santé, la succession, le suicide mais aussi l'alcoolisme et le divorce. C'est une façon d'aller mieux et d'aller de l'avant. Et surtout c'est un lieu de rencontre formidable et joyeux où l'on se retrouve pour être plus fort. »

Au-delà de la proposition faite à la troupe, c'est aussi **un support pour porter la voix des plus fragiles tout en levant le voile sur les injustices vécues** et en démontrant que la bienveillance et la solidarité sont les fondements d'une société humaine.

La représentation théâtrale est également un des moyens de (re)faire **entrer en dialogue les agriculteurs et les indépendants avec les citoyens de leur territoire**. Chaque représentation est suivie d'un débat avec les membres de la troupe. Ce sont des moments précieux pour revenir sur les ressentis de chacun, échanger sur les idées reçues, prendre du recul et **avancer ensemble** vers un monde plus solidaire.



Vous souhaitez accueillir une représentation en 2025 ?

Contactez l'association Arcade : coordination@arcade5962.fr - 03 28 41 39 39
ou Arnaud EVRARD, Metteur en scène : arno.ev@orange.fr – 06 73 73 62 11



Une pièce émouvante, porteuse de sens et d'espoir

Après une 1^{ère} pièce « : Ramdam au marché » Arnaud EVRARD, trouve toujours aussi insupportable qu'un agriculteur se suicide tous les 2 jours en France. D'ailleurs saviez-vous qu'au-delà du monde agricole, en France, 1 personne sur 5 est confrontée au moins une fois dans sa vie au suicide d'une personne de son entourage. Il décide donc **qu'il est temps d'en parler sans tabou dans son texte**. C'est alors qu'il élabore la pièce « **La Ruminant des agriculteurs** » qui sera jouée pour la fois en mars 2024. Arnaud aime le vrai et les loopings émotionnels. Il aime faire ressentir les émotions qui dérangent et que l'on range.

Cette pièce est inspirée des faits de vie des Arcamédiens. Si personne ne joue son propre rôle, soulignons le courage de ces comédiens amateurs qui se plonger avec une émotion pure et sincère dans ce scénario. Arnaud explique que « c'est parce que l'on brise le tabou et que l'on ne fait pas dans la demi-mesure que le spectateur est plus qu'un spectateur il devient un témoin porteur d'espoir. »

La pièce permet de **valoriser l'écoute et la considération de l'autre comme des indispensables pour cheminer vers une société plus solidaire et plus humaine** où l'on prend mieux en charge la détresse de l'autre.

Au travers de cette initiative, les Arcamédiens ont aussi à cœur de démontrer que les échecs sont le plus souvent des reports de réussites.

Toute la troupe est impatiente de vous rencontrer !





Un grand merci à tous les partenaires du projet

- **Arnaud Evrard**, metteur en scène passionné et humaniste, il a rejoint l'aventure des Arcamédiens pour mettre vie aux parcours de vie des comédiens en imaginant un scénario unique et personnalisé. Il écrit les pièces, guide les acteurs et surtout leur permet de prendre confiance en eux pour oser jouer en public. Au-delà de son professionnalisme et de sa créativité, c'est avant tout un metteur en scène des histoires de Vie et un accompagnant.
- **La MSA**, partenaire financier historique de l'atelier théâtral
- **La Commune de Mazinghem** pour la mise à disposition de sa salle des fêtes pour l'organisation des répétitions au cours de l'année 2023 et 2024.
- **La Commune de Zudausques** qui accueille gracieusement la troupe en 2025 pour l'organisation des répétitions.

Merci à tous ceux qui nous ont déjà programmé

- La commune de Mazinghem le 14 octobre 2023 à Mazinghem (62)
- La Maison Familiale et Rurale de Rollancourt le 25 octobre 2023 à Rollancourt (62)
- L'association Solidarité Paysans Marne-Ardenne, en partenariat avec l'Espace Culturel Les Tourelles le 14 mars 2024 à Vouziers (08)
- La ville d'Avesnes-sur-Helpe le 15 mars 2024 à Avesnes-sur-Helpe (59)
- L'association Arcade le 21 mars 2024 à Mazinghem (62)
- Le Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, en partenariat avec la Communauté de Communes Desvres-Samer, le 17 avril 2024 à Quesques (62)
- La ferme Les Bio Prés, au Petit Marché de la ferme, le 6 juillet 2024 à Wierre-Effroy (62)
- L'association Arcade le 5 septembre 2024 Saint-Sylvestre-Cappel (59)
- Fest'Igloo, le 25 octobre 2024 à Isbergues (62)
- Le CMR, le 7 mars 2025 à Wormhout (59)



Merci aux comédiens et aux souffleurs pour leur générosité : Michel, Jacques, Pierrette, Marie, Jean-Marie, Christian, Valérie, Dominique, Jacqueline, Laurence, Maryvonne, Claire, Christine et Clémence.



Les Arcamédiens, la troupe d'ARCADE



ARCADE. LE THÉÂTRE COMME EXUTOIRE

Arcade a créé une troupe de théâtre. Plus qu'un loisir, ces ateliers théâtre sont aussi une thérapie pour les adhérents. Ils ont présenté leur pièce, *La rumination des agriculteurs*, lors de l'assemblée générale de l'association, qui a évidemment fait écho au public.

HÉLÈNE GRAFFEUILLE

Une grande partie du public a les yeux embués alors que les applaudissements retentissent dans la salle des fêtes de Mazinghem (62) brisant le silence de plomb qui s'était installé 45 minutes plus tôt...

Après l'assemblée générale d'Arcade (lire ci-dessous), structure qui accompagne les agriculteurs, artisans-commerçants et professions libérales traversant des périodes compliquées, la compagnie de théâtre de l'association a donné une représentation de la pièce créée par son metteur en scène, Arnaud Evrard. Et il faut dire que les thèmes abor-

dés résonnaient particulièrement pour le public présent.

UNE PIÈCE BASÉE SUR DES BOUTS DE VIE

Baptisée *La rumination des agriculteurs*, la pièce évoque, notamment, le suicide chez les agriculteurs mais aussi les problèmes d'alcool, les dettes, la solitude, la violence, le divorce... Des bouts de vie vécus par les comédiens - appelés les arcamédiens - qu'Arnaud Evrard a complétés.

« Tout ce que vous avez entendu est vrai », souligne-t-il à la fin de la représentation. « Lorsqu'Arnaud nous a proposé cette pièce, nous ne souhaitions pas la jouer. C'était trop triste, confie Domi-

nique l'un des arcamédiens. La première fois qu'on a répété on a d'ailleurs tous pleuré... »

Mais finalement, la parole libère. C'est justement dans ce but que l'association Arcade a créé, en 2014, cette compagnie de théâtre. L'objectif était, via un projet créatif et récréatif, de favoriser l'expression libre et les rencontres pour permettre aux adhérents de recréer du lien social. « Participer à l'atelier théâtre, c'est aussi une manière de vider son sac, de s'apercevoir que d'autres rencontrent aussi des difficultés... Alors, oui, on pleure, mais on n'est plus seul ! On est ensemble, on est une troupe, on se soutient, il y a une énergie qui se crée et cette énergie est bienveil-

lante et accueillante », poursuit Arnaud Evrard.

Ces cours de théâtre font partie intégrante de l'accompagnement proposé par l'association. « L'accompagnement individuel est évidemment primordial dans nos missions, mais il est aussi important de s'ouvrir au collectif. Les bénévoles et salariés de l'association proposent ces ateliers théâtre lorsqu'ils sentent que la personne se replie sur elle-même et qu'elle a besoin de lien social, c'est aussi un bon moyen de reprendre confiance en soi », explique Xavier Bonvoisin, président d'Arcade. Nous avons vu des gens se transformer grâce à cet atelier. J'ai plusieurs fois été émerveillé par la capacité de certains à s'ouvrir, cela a même parfois été au-delà de nos attentes. »

FAIRE PASSER UN MESSAGE

Pour les arcamédiens, le théâtre semble effectivement être très bénéfique. « La richesse d'un parcours de vie ne se limite pas au résultat d'un bilan comptable... Avec le théâtre, on se rend compte qu'on est capable de retenir un texte, de parler face à un public... »

ça permet de mettre en valeur ce qu'on est, ainsi que nos capacités », témoigne Michel Leurs, qui participe à cet atelier depuis maintenant trois ans.

Mauricette (prénom d'emprunt), elle, le voit comme une psychothérapie. Aujourd'hui à la retraite, l'ex-agricultrice a affronté de grandes difficultés durant sa carrière : un redressement judiciaire, puis le décès de son mari la laissant veuve à 45 ans avec une exploitation sur les bras. Si elle est parvenue à surmonter ces problèmes il y a maintenant plusieurs années, participer aux cours de théâtre d'Arnaud Evrard lui a permis de « faire le deuil » de cette période. C'est aussi un moyen pour l'arcamédienne de passer un message : « Ne pas attendre pour se tourner vers des associations comme Arcade. Dès qu'on sent qu'on est en difficulté, il ne faut pas hésiter à aller les voir ! »

La prochaine représentation de *La rumination des agriculteurs* aura lieu le mercredi 17 avril à 19 h à la salle des fêtes de Quesques (gratuit et ouvert à tous).



Les arcamédiens, comédiens de la troupe de l'association Arcade, ont présenté leur pièce baptisée *La rumination des agriculteurs*. G.R.C.

Les numéros à connaître

- Arcade Nord-Pas de Calais, infos et contacts sur solidaritepaysans.org/arcade5962.
- Cellule prévention des fragilités MSA Nord-Pas de Calais : 03 21 24 72 68 ou par mail : cellulefragilites.blf@msa59-62.msa.fr.
- Agn'écoute : 09 69 39 29 19, accessible 24 h / 24 et 7 j / 7.
- Numéro national de prévention du suicide : le 31 14 ou 3114.fr.

348 chefs d'exploitations agricoles et 60 chefs d'entreprise ont été accompagnés par Arcade en 2023

L'association Arcade - Paysans et Ruraux solidaires Nord-Pas de Calais a tenu son assemblée générale, le 21 mars dernier, à Mazinghem (62). L'occasion de présenter le bilan et les chiffres de l'année 2023 à la centaine d'adhérents qui avaient fait le déplacement.

En 2023, 408 familles ont été accompagnées, dont 348 chefs d'exploitations agricoles et 60 chefs d'entreprise de l'artisanat, du commerce et en profession libérale.

L'association enregistre 83 nouveaux appels, cela représente une hausse de 6 % par rapport à l'année 2022. « Lorsque nous intervenons, c'est toujours à la demande de l'agriculteur ou du chef d'entreprise », précise Jean-Claude Decouvelaere, le vice-président d'Arcade. Cela doit être une démarche qui vient d'eux. »

Les maraîchers et producteurs bio représentent 15 % de ces nouveaux appels : « On sent que le moral est en baisse dans cette catégorie. Ce qui peut s'expliquer par l'inflation, les

intempéries et le problème que connaît actuellement la bio », avance Jean-Claude Decouvelaere.

Lors du premier entretien, ce sont les difficultés administratives, dans 21 % des cas, et les soucis juridiques, dans 20 % des cas, qui arrivent en tête des problèmes évoqués par les chefs d'exploitations agricoles. « Nous ne sommes pas là pour donner de l'argent. Nous accompagnons nos adhérents dans leurs démarches administratives et financières », tient à rappeler le vice-président d'Arcade. Et Amandine Bannery, coordinatrice régionale d'Arcade, d'ajouter : « La grande majorité des professionnels accompagnés n'ont plus de comptabilité depuis plusieurs années. Il faut que nous travaillions avec les acteurs du territoire pour mieux identifier ce point de décrochage afin d'intervenir plus en amont dans le processus et faciliter le rebond. Réduire la fracture numérique, par la formation, doit aussi rester une de nos priorités. »

Les personnes accompagnées par l'association font égale-

ment face aux effets de la conjoncture économique (18 %), à des problèmes de santé (12 %) et des problèmes familiaux (9 %). L'épuisement professionnel et l'isolement sont aussi prégnants. « Si généralement, au début, les adhérents évoquent leur souci administratif, au fur et à mesure de l'accompagnement, une confiance s'installe avec les salariés et bénévoles de l'association et à ce moment on découvre que derrière une situation administrative compliquée peuvent se cacher des soucis plus personnels », souligne Jean-Claude Decouvelaere.

La durée de l'accompagnement est, en moyenne, de cinq ans pour les agriculteurs et de deux ans pour les artisans-commerçants et les professions libérales.

Pour l'année 2024, avec les inondations qui ont touché notamment le Pas-de-Calais, mettant en difficulté un certain nombre d'activités économiques, l'association Arcades s'attend déjà à être sollicitée.



ASSOCIATION DEPUIS 1992, ARCADE EST AUX CÔTÉS
DES AGRICULTEURS ET DES INDÉPENDANTS
DU NORD-PAS-DE-CALAIS EN QUESTIONNEMENT
OU RENCONTRANT DES DIFFICULTÉS

**CHEZ ARCADE, NOUS VOUS ACCOMPAGNONS POUR
MAINTENIR VOTRE ACTIVITÉ OU VOUS RECONVERTIR**



**Besoin d'information
et d'accompagnement
pour des
problématiques
financières,
administratives,
juridiques,
techniques... ?**



**Besoin de réfléchir
sur votre projet
professionnel ?**

**Besoin de trouver un
soutien bienveillant
pour retrouver du
bien-être au travail ?**



**Besoin de négocier
du temps ou de faire
valoir vos droits ?**

**Besoin d'explication
et d'accompagnement
dans une procédure
collective judiciaire ?**

UNE ÉQUIPE DE 35 BÉNÉVOLES ET 12 SALARIÉS À VOTRE ÉCOUTE :

- **Avesnes-sur-helpe** (5 av. Louis Loucheur) - **03 27 57 88 42** - arcade.avesnes@orange.fr
- **Hazebrouck** (1 rue du Moulin) - **03 28 41 39 39** - hazebrouck@arcade5962.fr
- **Ambricourt** (31 rue Principale) - **03 21 04 99 25** - arcade.ambricourt@orange.fr

Notre projet associatif d'accompagnement repose sur 7 valeurs partagées :

Respect

Ecoute

Empathie

**Non-
jugement**

**Confi-
dentialité**

Solidarité

**Esprit
d'équipe**

Avec le soutien :



Association ARCADE – RURAUX SOLIDAIRES
1 rue du Moulin - BP 80 023 - 59529 HAZEBROUCK Cedex
Siret 392 766 176 00037 - Reconnue d'intérêt général
<https://solidaritepaysans.org/arcade5962>

