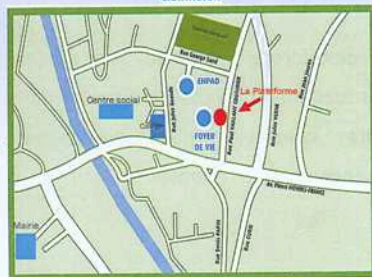


PLAN D'ACCÈS

Clairmarais



Aire - Béthune



Nos locaux :

Plateforme de Répit

15 rue Paul Vaillant Couturier

62510 ARQUES

Nous contacter

06 45 59 19 97

plateformederepit@fontinettes.eu

Nous vous accueillons :

Dans nos locaux :

Lundi 14h - 17h

Mardi 9h - 12h

Vendredi 14h - 17h

Chez nos partenaires extérieurs :

Mercredi 14h - 17h

Jeudi 14h - 17h

(Possibilité de rendez-vous les lundi, mercredi, jeudi et vendredi matin)

Un dispositif soutenu par:



Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants



Ecouter

Soutenir

Orienter

Informer

Accompagner

Territoire de l'audomarois

(Projet porté par La Résidence des Fontinettes)

«Prendre soin des autres, c'est aussi prendre soin de soi»

Pour qui ?

Les proches (conjoint, enfants, amis,...) de personnes âgées dépendantes et /ou atteintes de la maladie d'Alzheimer et/ou d'une maladie apparentée, quelque soit l'âge et le stade de la maladie.

Pourquoi ?

- Prévenir l'épuisement de l'aidant ;
- Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle.

Quel accompagnement ?

L'accompagnement est personnalisé et individualisé. Un entretien avec l'infirmière coordinatrice de la plateforme permet de proposer les services les plus adaptés, aux besoins et à la situation de chacun.

Quels services ?

- Proposer une écoute et un soutien individualisés, des réunions d'information, des rencontres permettant des échanges (groupe de parole...);
- Permettre de rompre l'isolement et de conserver des activités et des liens sociaux ;
- Aider à prendre du temps pour soi, du repos, du temps libre ou des activités de loisirs, seul ou avec le proche ;
- Accompagner tout au long du parcours et permettre de bénéficier d'informations, de formations adaptées et d'échanges avec d'autres aidants.



Un lieu convivial

La plateforme accueille les aidants (et éventuellement leurs proches) dans un cadre convivial et chaleureux propice aux échanges et à la détente.

Nos partenaires

La plateforme s'appuie sur l'offre existante et l'ensemble des partenaires au niveau local. Elle s'inscrit dans la dynamique territoriale et donc sur l'audomarois, dans le projet de plateforme d'aide aux aidants portée par le groupement de coopération médico-sociale (GCMS) « Plateforme ELSAA: Entente Locale pour le Soutien aux Aidants de l'Audomarois »